

Režim dne v MŠ

Mateřská škola má stanovenou provozní dobu od 6:30 do 15:30 hodin.

Pravidelný denní rytmus a řád je natolik flexibilní, že dokáže reagovat na aktuální situaci a potřeby.

6:45 – 8:00 – scházení dětí, ranní hry dle volby a přání dětí, spontánní

aktivita

- záměrné i spontánní činnosti individuálně či ve skupinkách

8:00 – 8:30 – komunitní kruh, ranní rituály

- řízené zdravotně-preventivní pohybové aktivity

- relaxační cvičení

8:30 – 9:00 – hygiena, svačina

9:00 – 9:30 – cílené činnosti (záměrné i spontánní učení)

9:30 – 11:30 – příprava na pobyt venku, pobyt venku

11:30 – 12:00 – hygiena, oběd

12:00 – 14:00 – hygiena, odpočinek

- klidové činnosti pro nespící děti

14:00 – 14:30 – hygiena, svačina

14:30 – 15:30 – spontánní i řízené aktivity

- rozcházení dětí

